

Die TFM ist eine kombinierte Technik von zwei Behandlungen. Zum einen geht sie auf den Begründer Joseph B. Stephenson zurück, der im 19. Jahrhundert eine Therapie entwickelte, die mittels einer speziellen Massagetechnik helfen konnte, viele Beschwerden zu lindern, zum anderen auf das Creative Healing nach Gowri Motha, die seine Behandlungen in der heutigen Zeit weiterführt.

Die Verbindung ergibt eine Behandlung, die sich um alle Themen kümmert, die sich bei Mädchen und Frauen in der gesamten Lebensspanne, von der ersten Periode bis zu den Wechseljahren ergeben.

Durch eine Kombination aus Reflexologie, Lymphdrainage, Akupressur, Entgiftungsarbeit und Visualisierung wird eine Gewebsumstimmung hervorgerufen, die sanft, aber wirkungsvoll bei allen Beschwerden eine Hilfe sein kann.

Claudia Pfeiffer, die einzige von der Londoner Gynäkologin Gowri Motha persönlich zertifizierte Ausbilderin im deutschsprachigen Raum hat daraus die Therapeutische Frauen Massage konzipiert, die gerade für Paare mit unerfülltem Kinderwunsch, Frauen in der Schwangerschaft, Mädchen in der Pubertät oder in den Wechseljahren eine großartige Unterstützung sein kann.

Die Behandlungsdauer liegt bei 50-70 Minuten und es findet im Vorfeld eine gründliche Anamnese statt, die bei Bedarf auch mit anderen Behandlungsmethoden kombiniert wird.

Ob als Wohlfühlmassage, als Stressabbau oder bei konkreten Krankheitsbildern. Ob Kinderwunsch, Schwangerschaft oder Wechseljahresbegleitung. Ob bei Schilddrüsenbeschwerden, Myomen, Verdauungsproblemen, depressiven Verstimmungen, Ischialgien oder Migräne, lassen sie sich mitnehmen auf eine Reise zu sich und ihrem Körper.